

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Cofinanciado por
la Unión Europea

El tarro de la curiosidad

El tarro de la curiosidad es una herramienta sencilla para ayudarte a mantenerte curioso y evitar juicios durante tus sesiones de mentoría. Llena un tarro (o cualquier recipiente) con papeles pequeños, cada uno con una pregunta abierta y sin juicios, como: "¿Cómo fue esa experiencia para ti?" o "¿Puedes compartir más sobre lo que estás sintiendo?"

Imprime y recorta las preguntas (o usa el documento en línea), luego colócalas en el tarro. También puedes añadir tus propias preguntas basadas en la curiosidad usando las hojas en blanco que se proporcionan. Usa el tarro antes o durante tus sesiones para inspirar conversaciones más profundas.

Proceso:

1. Preparar el tarro:

- Imprime y recorta las preguntas del Tarro de la Curiosidad y las hojas en blanco. Escribe tus propias preguntas abiertas en las hojas en blanco según las necesidades de tu aprendiz y tus objetivos. Coloca todos los papeles en un tarro o recipiente.
- Si prefieres una opción más sostenible, puedes usar un documento digital con las preguntas y espacios en blanco para tus propias preguntas. Abre el documento durante tu sesión y selecciona las preguntas según sea necesario.

2. Seleccionar una pregunta:

- **Opción 1:** Saca uno o dos papeles del tarro (físico o digital) para usarlos como puntos de enfoque durante la sesión.
- **Opción 2:** Si necesitas profundizar la conversación, elige un papel del tarro (físico o digital) para animar a tu aprendiz a explorar sus pensamientos.

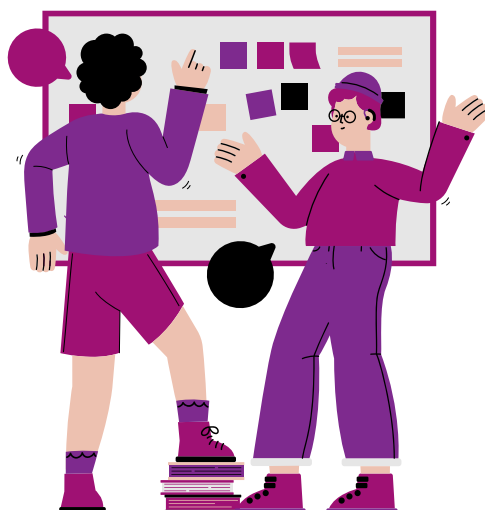
3. Usar la pregunta para guiar tu enfoque:

- Haz la pregunta de manera natural durante la conversación. Por ejemplo, si el/la aprendiz comparte un desafío, podrías preguntar: “¿Qué es lo más difícil para ti en esa situación?” para ayudarlo a reflexionar sin dar consejos.

4. Reflexionar sobre la sesión:

- Después de la sesión, toma nota de qué preguntas funcionaron bien para que tu aprendiz se abriera. Puedes añadir o ajustar preguntas para futuras sesiones en función de lo que aprendiste.

El Tarro de la Curiosidad te ayuda a mantenerte curioso y enfocado en la perspectiva de tu aprendiz, creando un espacio libre de juicios donde se sienta apoyado y escuchado.



¿Puedes contarme más sobre eso?

¿Cómo te sientes respecto a esa situación o dentro de ella?

¿Qué te ayudaría a seguir adelante?

¿Qué es algo que has aprendido recientemente?

¿De qué te sientes orgulloso ahora o en esta situación?

¿Cuál ha sido la parte más difícil de esto para ti?

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....