

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Cofinanciado por
la Unión Europea

Seguimiento del crecimiento

Evaluando la confianza y el progreso profesional en la mentoría STEAM

Esta actividad te ayuda a seguir y evaluar el crecimiento de tu persona mentorizada en confianza y progreso profesional a lo largo de su trayectoria en STEAM. Al establecer metas claras, realizar revisiones periódicas y utilizar herramientas de autoevaluación, puedes asegurarte de que tu persona mentorizada se sienta apoyada y empoderada para alcanzar sus aspiraciones. Este proceso también ayuda a identificar áreas de mejora y a celebrar los avances en el camino.

Proceso:

1. Comprender la evaluación del crecimiento (5 minutos)

- Tómate un momento para pensar por qué es importante hacer seguimiento del progreso, especialmente para las mujeres en STEAM.
- Las revisiones periódicas pueden ayudarte a identificar las fortalezas de tu persona mentorizada, fortalecer su confianza y apoyar sus objetivos profesionales.

2. Ayuda a tu persona mentorizada a reflexionar y fijar metas (10 minutos)

- Utiliza los formularios de autoevaluación de FabConnectHer, para guiar a tu persona mentorizada a reflexionar sobre su confianza, fortalezas y metas profesionales.
- Trabaja con tu persona mentorizada para establecer metas a corto y largo plazo que se alineen con su trayectoria en STEAM.
- Anímale a revisar estas metas con regularidad para seguir su progreso y hacer ajustes cuando sea necesario.

3. Realiza seguimientos periódicos (10 minutos)

- Programa sesiones individuales regulares para conversar sobre su progreso.
- Haz preguntas orientadoras como:
 - “¿Qué habilidades has desarrollado recientemente de las que te sientes orgullosa u orgulloso?”
 - “¿Cómo han evolucionado tus aspiraciones profesionales?”
- Ofrece retroalimentación de apoyo y celebra sus hitos para reforzar la confianza.

4. Reflexiona sobre el proceso (5 minutos)

- Tómate un momento para pensar cómo el seguimiento del crecimiento os ayuda tanto a ti como a tu persona mentorizada.
- Considera maneras de convertir la evaluación del crecimiento en una parte habitual y significativa de tu enfoque de mentoría.

Al utilizar los formularios de autoevaluación de FabConnectHer, crearás un entorno de apoyo que ayudará a tu persona mentorizada a mantenerse en el camino, reconocer sus logros y avanzar con confianza en su carrera en STEAM.

