

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Medegefinancierd door
de Europese Unie

Groei bijhouden

Zelfvertrouwen en loopbaanontwikkeling volgen binnen STEAM-mentorschap

Deze activiteit helpt je om de groei van je mentee op het gebied van zelfvertrouwen en loopbaanontwikkeling te volgen en te evalueren tijdens hun traject in STEM. Door duidelijke doelen te stellen, regelmatig in te checken en gebruik te maken van zelfevaluatie-instrumenten, zorg je ervoor dat je mentee zich gesteund en gemotiveerd voelt om zijn of haar ambities waar te maken. Dit proces helpt bovendien om aandachtspunten te signaleren en behaalde vooruitgang te vieren.

Werkwijze:

1. Begrijp het belang van groeibewaking (5 minuten)

- Sta kort stil bij waarom het belangrijk is om voortgang te volgen—zeker voor vrouwen in STEM.
- Regelmatige check-ins helpen je om de sterke punten van je mentee te herkennen, hun zelfvertrouwen te vergroten en hun loopbaandoelen te ondersteunen.

2. Help je mentee reflecteren en doelen stellen (10 minuten)

- Gebruik de zelfevaluatieformulieren van FabConnectHer (te vinden in de activiteiten bibliotheek) om je mentee te begeleiden bij het reflecteren op hun zelfvertrouwen, sterke punten en loopbaanambities.
- Stel samen korte- en langetermijndoelen op die aansluiten bij hun STEAM-traject.
- Moedig hen aan om deze doelen regelmatig te herzien en bij te stellen waar nodig.

3. Plan regelmatige check-ins (10 minuten)

- Plan één-op-éénmomenten in om de voortgang te bespreken.
- Stel begeleidende vragen zoals:
 - "Welke vaardigheden heb je onlangs ontwikkeld waar je trots op bent?"
 - "Hoe zijn je loopbaanambities veranderd?"
- Geef ondersteunende feedback en vier behaalde mijlpalen om het zelfvertrouwen te versterken.

4. Reflecteer op het proces (5 minuten)

- Denk na over hoe het volgen van groei jou en je mentee helpt.
- Overweeg hoe je groeibewaking tot een vast en betekenisvol onderdeel van je mentorstijl kunt maken.

Door gebruik te maken van de zelfevaluatieformulieren van FabConnectHer creëer je een ondersteunende omgeving waarin je mentee op koers blijft, eigen prestaties leert erkennen en vol vertrouwen verder bouwt aan een loopbaan in STEAM.

