

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM



Cofinanciado pela
União Europeia



Sensibilidade cultural e inclusão

Esta atividade ajuda a reconhecer como as origens culturais influenciam a comunicação e as relações de mentoria. Ao partilhar experiências e refletir sobre preconceitos, desenvolverá uma abordagem mais inclusiva e culturalmente consciente à mentoria.



Processo:

1. Partilha intercultural (10-15 min)

Em grupo:

- Cada pessoa partilha uma norma cultural ou tradição da sua origem que influencia a forma como comunica (por exemplo, comunicação indireta vs. direta, respeito pela hierarquia, gestos).
- Discuta como essas normas culturais podem afetar as relações de mentoria (por exemplo, um mentorado de uma cultura que valoriza a comunicação indireta pode ter dificuldade em lidar com feedback direto).

Sozinho:

- *Refleta sobre como a sua própria formação cultural influencia a maneira como você orienta os outros.*
- *Assista a um excerto de um filme (por exemplo, Hidden Figures) e anote exemplos de preconceitos culturais e de género em áreas STEM.*

2. Registo de Consciência de Preconceitos (10-15 min)

- Preencha um questionário elaborado para destacar preconceitos inconscientes que possam influenciar a mentoria (se disponível).

Em Grupo:

- Discuta um preconceito que identificou e pense em estratégias para evitar impor preconceitos na mentoria.

Sozinho:

- *Escreva um passo que possa dar para desafiar os seus próprios preconceitos na mentoria.*

Reflexão:

- Quão consciente está dos seus próprios valores e preconceitos culturais? (Classifique de 1 a 5)
- De que forma acomoda diferentes normas culturais ao interagir com outras pessoas?

Reflexão & Discussão:

- Identifique áreas de preconceito e discuta estratégias para criar um ambiente de mentoria inclusivo e respeitador.

