

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Cofinanciado pela
União Europeia



Feedback e Responsabilização

Esta atividade ajuda-o a praticar o feedback construtivo e a apoiar os mentorados a manterem-se responsáveis pelos seus objetivos. Ao usar uma abordagem estruturada de feedback e incentivar a responsabilidade entre pares, criará um ambiente de mentoria mais solidário e focado no crescimento.

Processo:

1. Feedback Role-Play (15 min)

Cenário: Um mentorado apresenta um projeto ou ideia.

- O mentor pratica o feedback estruturado:
 - Elogie algo específico sobre o trabalho.
 - Ofereça críticas construtivas com sugestões práticas.
 - Termine com palavras de incentivo para reforçar a confiança.
- Em grupo: Encenam diferentes cenários de feedback entre mentor e mentorado.
- Sozinho: Imagine que está a dar feedback a um mentorado e escreva a sua resposta seguindo a mesma estrutura.

2. Sistema de parceria de responsabilização (15 min)

- Os mentorados formam pares e partilham os seus objetivos semanais.
- Na semana seguinte, reúnem-se para discutir o progresso, os desafios e os próximos passos.
- Em grupo: isto pode ser feito através do Discord ou de um sistema de acompanhamento partilhado para manter a motivação.
- Sozinho: incentive o seu mentorado a acompanhar os seus objetivos e refletir sobre o progresso durante cada sessão.

Reflexão:

Responda às seguintes questões:

- Com que frequência você pede feedback ao seu mentorado/mentor?
- Ao receber críticas construtivas, como costuma responder? (por exemplo, defensivamente, abertamente, com desdém)

Crie um plano de ação para feedback:

- Defina uma meta pessoal sobre como você dará e receberá feedback de forma mais eficaz.

