

# fab CONNECT her

Future Female  
Innovators In STEAM

 Cofinanciado por  
la Unión Europea



## Retroalimentación y responsabilidad

Esta actividad te ayuda a practicar cómo dar retroalimentación constructiva y apoyar a las mentorizadas para que se mantengan responsables de sus objetivos. Al utilizar un enfoque estructurado de retroalimentación y fomentar la responsabilidad entre compañeros, crearás un entorno de mentoría más solidario y centrado en el crecimiento.

## Proceso:

### 1. Juego de roles sobre retroalimentación (15 min)

**Escenario:** Una mentorizada presenta un proyecto o una idea.

El mentor/a practica la estructura de un feedback adecuado:

- Elogia algo específico del trabajo.
- Ofrece una crítica constructiva con sugerencias accionables.
- Finaliza con palabras de ánimo para reforzar la confianza.

En grupo: Representad distintos escenarios de feedback entre mentor/a y mentorizada.

En solitario: Imagina que debes dar feedback a una mentorizada y escribe tu respuesta siguiendo la misma estructura.

### 2. Sistema de Compañeras/os de Responsabilidad(15 min)

- Las mentorizadas se colocan por parejas y comparten sus objetivos semanales.
- La semana siguiente, se reúnen para comentar avances, dificultades y próximos pasos.
- En grupo: Esto puede realizarse a través de Discord o un sistema de seguimiento compartido para mantener la motivación.
- En solitario: Anima a tu mentorizada a registrar sus objetivos y reflexionar sobre sus avances en cada sesión.

### Reflexión:

Responde a las siguientes preguntas:

- ¿Con qué frecuencia pides feedback a tu mentor/a/mentorizada?
- Cuando recibes una crítica constructiva, ¿cómo sueles reaccionar? (por ejemplo: a la defensiva, de forma abierta, de manera indiferente)

Crea un Plan de Acción de Feedback:

- Propón un objetivo personal sobre cómo dar y recibir feedback de manera más efectiva.

