

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Medegefinancierd door
de Europese Unie



Culturele sensitiviteit en inclusie

Deze activiteit helpt je te herkennen hoe culturele achtergronden communicatie en mentorrelaties beïnvloeden. Door ervaringen te delen en te reflecteren op (onbewuste) vooroordelen, ontwikkel je een meer inclusieve en cultureel bewuste benadering van mentoring.



Werkwijze:

1. Culturele uitwisseling (10–15 min)

In een groep:

- Iedereen deelt een culturele norm of traditie uit zijn/haar achtergrond die invloed heeft op communicatie (bijv. indirecte vs. directe communicatie, respect voor hiërarchie, gebaren).
- Bespreek hoe deze culturele normen van invloed kunnen zijn op mentorrelaties (bijv. een mentee uit een cultuur waarin indirecte communicatie de norm is, kan moeite hebben met directe feedback).

Individueel:

- Reflecteer op hoe jouw eigen culturele achtergrond de manier beïnvloedt waarop jij mentort.
- Bekijk een filmfragment (bijv. Hidden Figures) en noteer voorbeelden van culturele en genderbias in STEM.

2. Bewustwording van vooroordelen (10–15 min)

- Vul een vragenlijst in (indien beschikbaar) die helpt om onbewuste vooroordelen te herkennen die mentoring kunnen beïnvloeden.

In een groep:

- Bespreek één vooroordeel dat je hebt herkend en bedenk samen strategieën om vooroordelen niet mee te nemen in je mentorrol.

Individueel:

- Schrijf één concrete stap op die je kunt nemen om je eigen vooroordelen uit te dagen tijdens het mentorproces.

Reflectie:

- Hoe bewust ben je van je eigen culturele waarden en vooroordelen? (Schaal van 1–5)
- Hoe houd jij rekening met verschillende culturele normen in je interacties?

Reflectie en bespreking:

- Identificeer mogelijke blinde vlekken en bespreek strategieën om een inclusieve en respectvolle mentoromgeving te creëren.

