

Fin de la relación de mentoría

Esta actividad ayuda a los/as mentores/as y a las mentorizadas a reflexionar sobre su progreso, celebrar los logros y salir de la relación de mentoría de una manera significativa. Al compartir reflexiones y establecer metas futuras, las mentorizadas obtienen una sensación de cierre y orientación para sus próximos pasos.

Proceso:

1. Ceremonia de clausura (15 min)

- Mentoras y mentorizadas escriben una breve carta mutuamente, reflexionando sobre:
 - Los aprendizajes clave de la relación de mentoría.
 - El progreso realizado y las habilidades desarrolladas.
 - Sus metas futuras y los próximos pasos.
- Después, intercambian las cartas para marcar formalmente la transición y cierre del proceso.

2. Diario de reflexión (10-15 min)

- Las mentorizadas escriben sus propias reflexiones sobre su crecimiento y lo que se llevan de la experiencia.
- Ejemplo:
 - “Durante los últimos seis meses, aprendí a tomar la iniciativa y a confiar en mi proceso de toma de decisiones. A partir de ahora, aplicaré estas habilidades asumiendo más roles de liderazgo.”
- Las mentoras reflexionan sobre su propia experiencia, señalando lo que han aprendido y cómo pueden mejorar futuras relaciones de mentoría.

Preguntas para reflexionar al final

- Reflexiona sobre el mayor cambio personal o profesional que has experimentado durante esta relación de mentoría.
- ¿En qué te gustaría seguir trabajando de manera independiente ahora que la relación formal de mentoría está llegando a su fin?

