

# fab CONNECT her

Future Female  
Innovators In STEAM

 Medegefinancierd door  
de Europese Unie

## Rollenspelscenario's voor opbouwende feedback

Deze activiteit helpt je om zelfvertrouwen en flexibiliteit te ontwikkelen in het geven en ontvangen van opbouwende feedback. Door het oefenen van realistische situaties leer je hoe je feedback op een respectvolle manier kunt geven en hoe je verschillende reacties effectief kunt hanteren.

# Werkwijze:

## 1. Voorbereiding van het rollenspel (5 min)

Kies een scenario waarin feedback nodig is, zoals:

- Een mentee mist regelmatig deadlines.
- Een teamlid vertoont een onproductieve werkgewoonte.
- Een mentor geeft vage, onduidelijke feedback die de mentee in verwarring brengt.
- Eén persoon speelt de feedbackgever, de ander de ontvanger.

## 2. Oefen het geven en ontvangen van feedback (10-15 min)

- Feedbackgever: Geef opbouwende feedback op een duidelijke en respectvolle manier.
- Feedbackontvanger: Reageer zo natuurlijk mogelijk en let op hoe de feedback voelt.
- Wissel van rol en herhaal het scenario.

## 3. Bespreek en reflecteer (10 min)

- In een groep: Deel welke benaderingen het meest effectief en respectvol aanvoelden.
- Alleen: Schrijf een korte reflectie over hoe je meestal op feedback reageert en welke strategieën je kunt gebruiken om te verbeteren.

### Reflectievragen

- Hoe beïnvloedden verschillende manieren van feedback geven de reactie?
- Wat maakte dat feedback opbouwend aanvoelde in plaats van ontmoedigend?
- Hoe kun je negatieve reacties hanteren en toch een positieve mentorrelatie behouden?

Door deze activiteit te voltooien, leer je effectiever feedback te geven die aanzet tot groei zonder ontmoediging.

