



Círculo de mejora de la retroalimentación

Esta actividad te ayuda a perfeccionar tus habilidades para dar retroalimentación mediante la práctica en grupo. Al centrarte en la claridad, la especificidad y el lenguaje positivo, aprenderás a hacer que tu retroalimentación sea más eficaz y alentadora.

Proceso:

1. Proporciona comentarios iniciales (10 min)

- Elige un aspecto específico de un proyecto o tarea sobre el que dar tu opinión.
- Cada persona comparte su opinión inicial con un compañero o con el grupo.

2. Perfecciona los comentarios (10-15 min)

- En grupo: Debatid cómo hacer que los comentarios sean más constructivos mejorando:
 - Claridad: ¿Son fáciles de entender los comentarios?
 - Especificidad: ¿Se centran en mejoras concretas?
 - Lenguaje positivo: ¿Son alentadores y se centran en el crecimiento?
- Reescribid o ajustad los comentarios basándoos en las sugerencias del grupo.

Reflexión

- Cómo cambió la forma en que se recibió la retroalimentación al refinar la redacción?
- ¿Qué técnicas hicieron que la retroalimentación se sintiera más constructiva?
- ¿Cómo se puede aplicar este proceso de mejora a situaciones reales de mentoría?

Al practicar esta actividad, aprenderás a dar una retroalimentación más clara y útil que inspire crecimiento y confianza en tus mentorizadas.

