

Hoja de ruta visual para la carrera profesional: Árboles de Objetivos y Escaleras de Habilidades

Esta actividad ayudará a las mentorizadas a visualizar su trayectoria profesional única en STEAM, aclarar próximos pasos y las aspiraciones a largo plazo. Anima a las mentorizadas a tomar las riendas de su trayectoria profesional transformando ideas abstractas, como «quiero ser ingeniera de diseño de productos», en objetivos tangibles que pueden perseguir activamente. Es importante destacar que crea un lenguaje común entre el mentor y la mentorizada, lo que permite conversaciones más profundas sobre la alineación, el progreso y las nuevas posibilidades.

Al trazar su trayectoria de forma visual, las mentorizadas adquieren una orientación más clara, una mayor motivación y un marco que pueden revisar y desarrollar a medida que crecen. Al crear juntos esta hoja de ruta, los(as) mentores(as) se convierten en guías de confianza, que ayudan a las mentorizadas a mantenerse motivadas, responsables y abiertas a nuevas posibilidades a lo largo del camino.

Materiales Necesarios:

- Pizarra grande de papel o digital (por ejemplo, Miro, Google Jamboard)
- Rotuladores o notas adhesivas (si es en persona)

Proceso

1. Pregunta para definir la visión profesional (5–10 mins)

- **Pregunta a las mentorizadas:** «¿Cuál es el trabajo o el puesto de tus sueños en STEAM?». Pídeles que lo escriban o dibujen en la parte superior de la página como la «copas de los árboles» o la parte superior de la escalera.

2. Construir el árbol de objetivos/la escalera de habilidades (1 hora cada uno): consultar las páginas siguientes

- Para el **árbol de objetivos:** las ramas representan hitos como aprender nuevas herramientas, liderar un proyecto en grupo, asistir a un evento tecnológico o encontrar un mentor en un campo específico. Las raíces pueden representar valores, pasiones o habilidades actuales.
- Para la **escalera de habilidades:** cada peldaño de la escalera es una habilidad o un logro necesario para alcanzar su objetivo profesional, desde lo básico hasta lo avanzado (por ejemplo, «completar un taller de Arduino» → «construir un prototipo» → «presentar en una exposición local»).

3. Reflexión del (la) mentor(a) (15 mins)

- Los mentores(as) y la mentorizadas discuten juntos la hoja de ruta. Los mentores proporcionan comentarios, sugieren pasos que faltan o comparten ejemplos personales de cómo lograron objetivos similares.

4. Opción de seguimiento

Convierte la hoja de ruta en un documento vivo. Revísala mensualmente para marcar los pasos completados y actualizar los nuevos.

Resultado:

Las mentorizadas se van con una visión tangible y personalizada de su trayectoria profesional en STEAM y con pasos claros para trabajar en ella

Uso de árboles de objetivos y escaleras de habilidades

Dibuja el marco del árbol.

- **Raíces** = habilidades, valores y experiencias existentes.
- **Tronco** = acciones, aprendizaje y compromisos actuales.
- **Ramas** = objetivos y aspiraciones futuros.

1. Empieza por las raíces.

Pregunta:

- ¿En qué eres buena?
- ¿De qué experiencias o fortalezas estás sacando partido?
- Escribe entre 3 y 5 raíces, como «resolución creativa de problemas», «conocimientos básicos de programación» o «interés por la sostenibilidad».

2. Construye el tronco

Pregunta:

- ¿Qué estás haciendo ahora mismo que favorece tu crecimiento?
- ¿Estás estudiando, desarrollando algún proyecto, investigando o conectando?
- El tronco puede incluir cosas como «participar en un club de robótica» o «aprender a utilizar software CAD».

3. Haz crecer las ramas

Anima a la mentorizada a imaginar:

- ¿Qué roles o logros quieres alcanzar?
- ¿Qué tipo de impacto quieres tener en STEAM?

Revisad juntos(as) el árbol.

- ¿Dónde están las lagunas?
- ¿En qué rama podéis empezar a trabajar?



Uso de Escalera de Habilidades

Dibuje una escalera con 5-7 peldaños

El peldaño superior representa un objetivo profesional específico (por ejemplo, ingeniera de diseño de producto).

1. Empieza por la parte superior.

Pregunta:

- Define claramente el objetivo profesional. Pide a la mentorizada que lo escriba en la parte superior de la escalera:
 - «¿Qué trabajo o función te entusiasma más?».
 - «¿Qué tipo de trabajo relacionado con STEAM te gustaría estar haciendo dentro de 5-10 años?».

2. Construye los peldaños inferiores

Empieza de abajo hacia arriba, identificando los logros más pequeños que te llevarán hasta allí.

Estos pueden incluir:

- Asistir a un taller práctico de fabricación.
- Aprender a crear prototipos en electrónica con Arduino.

Anima a las mentorizadas a enumerar una habilidad o un hito por peldaño. Estos deben ser una **mezcla de habilidades técnicas, crecimiento personal y exposición a nuevos entornos**. Intenta establecer un calendario para ello.

3. Comprueba el equilibrio

Pregunta:

- ¿Hay una buena combinación de habilidades y logros?
- ¿Qué paso podrías dar este mes?
- ¿Quién o qué podría ayudarte con el siguiente peldaño?

Compartir y actuar

- Pide a las mentorizadas que compartan su escalera con un grupo pequeño.
- Anima a que las compañeras/os aporten sugerencias sobre cómo progresar, paso a paso.

Escalera de
Habilidades

