

# fab CONNECT her

Future Female  
Innovators In STEAM



## Styrkur í samfélaginu

### Að byggja upp jafningjastuðningsnet í STEAM

Þessi starfsemi hjálpar nemendum að tengjast jafnöldrum sínum, deila reynslu og styðja hver annan í STEAM-ferðalagi sínu. Með því að byggja upp sterkt stuðningsnet geta nemendur lært hver af öðrum, sigrast á áskorunum og fagnað árangri saman.

Með reynslumiðlun og samstarfi við jafningja eflir þessi starfsemi tilfinningu fyrir tilheyrslu og seiglu innan STEAM samfélagsins.

# Ferli:

## 1. Kynning á jafningjastuðningi (5 mínútur)

- Kynntu þér hvers vegna jafningjastuðningur er mikilvægur í STEAM, sérstaklega fyrir konur og vanframsetta hópa.
- Ræðið hvernig miðlun þekkingar og reynslu hjálpar til við að byggja upp sjálfstraust og seiglu.

## 2. Reynslusamskipti (10 mínútur)

- Myndið litla hópa (eða hugleiðið hver fyrir sig).
- Hver einstaklingur deilir reynslu, áskorun eða árangri sem tengist STEAM.
- Æfið virka hlustun og gefið hvert öðru uppbyggilega endurgjöf.

## 3. Jafningjastuðningur í samstarfi (10 mínútur)

- Paraðu nemendur saman við stuðningsfélaga til að fylgjast reglulega með og hvetja hvort annað.
- Deila markmiðum, framförum og ráðum til að sigrast á hindrunum.
- Ef þú vinnur einn skaltu finna jafningja eða leiðbeinanda sem þú getur haft samband við til að fá stuðning.

## 4. Hugleiðing (5 mínútur)

- Hugleiddu ávinninginn af jafningjastuðningi og hvernig hann getur styrkt STEAM-ferðalag þitt.
- Ræðið eða athugið leiðir til að halda sambandi og halda áfram að styðja hvert annað með tímanum.

Með því að taka þátt í þessari starfsemi munu þátttakendur þróa varanleg tengsl, læra af sameiginlegri reynslu og finna fyrir valdeflingu innan styðjandi STEAM samfélags.

