

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Medegefinancierd door
de Europese Unie

De Nieuwsgierigheidspot

De Nieuwsgierigheidspot is een eenvoudig hulpmiddel om je nieuwsgierig te houden en (voor)oordelen te vermijden tijdens je mentorgesprekken. Vul een pot (of een ander bakje) met briefjes waarop open, niet-oordelende vragen staan, zoals: *"Hoe was die ervaring voor jou?"* of *"Kun je iets meer vertellen over wat je voelt?"*

Print en knip de vragen uit (of gebruik het online document) en stop ze in de pot. Je kunt ook je eigen nieuwsgierigheidsgedreven vragen toevoegen met de blanco briefjes. Gebruik de pot vóór of tijdens je sessies om diepere gesprekken op gang te brengen.

Werkwijze:

1. Bereid de pot voor:

- Print en knip de voorbeeldvragen van de Nieuwsgierigheidspot uit, samen met de blanco briefjes. Schrijf op de blanco briefjes je eigen open vragen, afgestemd op de behoeften van je mentee en je mentordoelen. Stop alle briefjes in een pot of bakje.
- Liever digitaal werken? Gebruik dan een online document met de vragen en ruimte om zelf vragen toe te voegen. Open het document tijdens de sessie en kies vragen wanneer nodig.

2. Kies een vraag:

- **Optie 1:** Trek één of twee briefjes uit de pot (fysiek of digitaal) om als gespreksstarters te gebruiken tijdens de sessie.
- **Optie 2:** Wil je het gesprek verdiepen? Trek dan halverwege een nieuw briefje om je mentee aan te moedigen om verder te reflecteren.

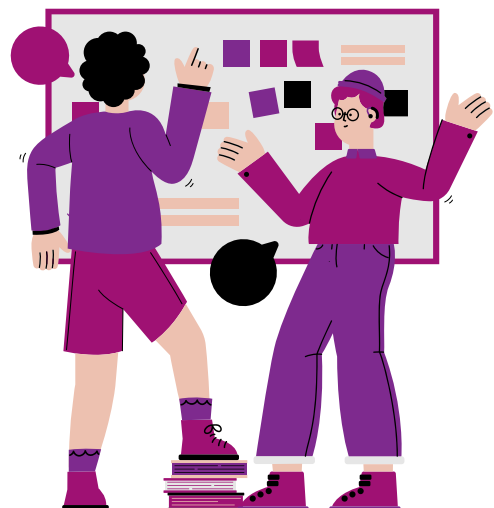
3. Gebruik de vraag als leidraad:

- Stel de vraag op een natuurlijke manier tijdens het gesprek. Bijvoorbeeld: als je mentee een uitdaging beschrijft, kun je vragen: “Wat vind je het lastigste aan die situatie?” Zo nodig je hen uit tot reflectie zonder meteen advies te geven.

4. Reflecteer op de sessie:

- Noteer na de sessie welke vragen goed werkten om je mentee te laten openbloeien. Voeg nieuwe vragen toe of pas bestaande aan op basis van wat je hebt geleerd.

De Nieuwsgierigheidspot helpt je om nieuwsgierig te blijven en het perspectief van je mentee centraal te stellen. Zo ontstaat een oordeelloze, veilige ruimte waarin je mentee zich gehoord en gesteund voelt.



Kun je me daar wat meer over vertellen?

Hoe voel je je hierbij of in deze situatie?

Wat zou je helpen om verder te komen?

Wat heb je de laatste tijd geleerd?

Waar ben je op dit moment/tijdens deze situatie trots op?

Wat vond je hier het moeilijkst aan?

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....