

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM



Cofinanciado pela
União Europeia

Acompanhamento de crescimento

Avaliação de confiança e progresso de carreira na mentoria do STEAM

Esta atividade ajuda-te a monitorizar e avaliar o crescimento do teu mentorado na sua confiança e progresso de carreira durante a sua jornada STEAM. Ao definir objetivos claros, fazer verificações regulares, e usar ferramentas de autoavaliação, podes assegurar que o teu mentorado sente-se seguro e empoderado em alcançar as suas ambições. Este processo também ajuda a identificar áreas para evolução e celebrar o progresso ao longo do caminho.

Processo:

1. Compreender Avaliações de Crescimento(5 minutos)

- Para por um momento para pensar sobre porquê monitorizar progresso é importante, especialmente para mulheres no STEAM.
- Verificações regulares podem-te ajudar a identificar as forças do teu mentorado, evoluir a sua confiança, e a sustentar os seus objetivos de carreira.

2. Ajuda o Teu Mentorado a Refletir e Definir Objetivos (10 minutos)

- Usa o **FabConnectHer formulários de autoavaliação**, disponível abaixo, para guiar o teu mentorado em refletir na sua confiança, pontos fortes, e objetivos de carreira.
- Trabalha com o mentorado para definir objetivos de curto-prazo e longo-prazo que se alinhem com a sua jornada STEAM.
- Encoraja o teu mentorado a visitar os objetivos regularmente para monitorizar o seu progresso e a fazer ajustes quando necessário.

3. Verifica Regularmente (10 minutos)

- Agenda regularmente sessões de um-a-um para falar sobre o seu progresso.
- Pergunta questões orientadoras como:
 - "Que competências desenvolveste recentemente cujo te faça orgulhoso?"
 - "Como é que as tuas ambições de carreira evoluíram?"
- Fornece feedback de suporte e celebra os seus marcos para reforçar a confiança.

4. Reflete no Processo (5 minutos)

- Para por um momento para pensar sobre como monitorizar evolução ajuda-te a ti e ao teu mentorado.
- Considera maneiras para criar evolução de avaliação uma parte comum e significativa da tua forma escolhida de mentoria.

Ao usar o FabConnectHer formulários de autoavaliação, vais criar um ambiente de suporte que ajuda o teu mentorado a manter-se focado no seu caminho, reconhecer as suas conquistas, e a andar para frente com confiança na sua carreira STEAM.

