

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Cofinanciado por
la Unión Europea

Fortaleza en la comunidad

Construyendo redes de apoyo entre pares en STEAM

Esta actividad ayuda a las personas mentorizadas a conectarse con sus pares, compartir experiencias y apoyarse mutuamente en sus trayectorias dentro de STEAM. Al construir una red de apoyo sólida, las personas mentorizadas pueden aprender unas de otras, superar desafíos y celebrar los logros juntas.

A través del intercambio de experiencias y las asociaciones entre pares, esta actividad fomenta un sentido de pertenencia y resiliencia dentro de la comunidad STEAM.

Proceso:

1. Introducción al apoyo entre pares (5 minutos)

- Aprende por qué el apoyo entre pares es importante en STEAM, especialmente para mujeres y grupos subrepresentados.
- Debate cómo compartir conocimientos y experiencias ayuda a desarrollar confianza y resiliencia.

2. Círculos de intercambio de experiencias (10 minutos)

- Forma pequeños grupos (o reflexiona individualmente).
- Cada persona comparte una experiencia, desafío o éxito relacionado con STEAM.
- Practica la escucha activa y ofrece retroalimentación constructiva a los demás.

3. Asociación de apoyo entre pares (10 minutos)

- Empareja a las personas mentorizadas con una pareja de apoyo para que se contacten regularmente y se motiven mutuamente.
- Compartid metas, progresos y consejos para superar obstáculos.
- Si trabajas solo/a, identifica un par o mentor/a con quien puedas conectarte para recibir apoyo.

4. Reflexión (5 minutos)

- Reflexiona sobre los beneficios del apoyo entre pares y cómo puede fortalecer tu trayectoria en STEAM.
- Debate o anota formas de mantener la conexión y seguir apoyándose mutuamente con el tiempo.

Al participar en esta actividad, las personas mentorizadas desarrollarán conexiones duraderas, aprenderán de experiencias compartidas y se sentirán empoderadas dentro de una comunidad STEAM solidaria.

