

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Cofinanciado por
la Unión Europea



Sensibilidad cultural e inclusión

Esta actividad te ayudará a reconocer cómo los antecedentes culturales influyen en la comunicación y las relaciones de mentoría. Al compartir experiencias y reflexionar sobre los prejuicios, desarrollarás un enfoque más inclusivo y culturalmente consciente de la mentoría.



Proceso:

1. Intercambio intercultural (10-15 min)

En grupo:

- Cada persona comparte una norma cultural o tradición de su origen que influye en su forma de comunicarse (por ejemplo, comunicación indirecta frente a directa, respeto por la jerarquía, gestos).
- Discutir cómo estas normas culturales pueden afectar las relaciones de mentoría (por ejemplo, una mentorizada de una cultura que valora la comunicación indirecta puede tener dificultades con la retroalimentación directa).

En solitario:

- *Reflexionar sobre cómo tu propio origen cultural influye en tu forma de ejercer la mentoría.*
- *Ve un fragmento de una película (por ejemplo, “Talentos ocultos”) y toma nota de los ejemplos de prejuicios culturales y de género en STEM.*

2. Inventario de concienciación sobre los prejuicios(10-15 min)

- Rellena un cuestionario diseñado para poner de relieve los prejuicios inconscientes que pueden influir en la mentoría (si está disponible).

En grupo:

- *Discute un prejuicio que hayas identificado y piensa en estrategias para evitar imponer prejuicios en la mentoría.*

En solitario:

- *Anota una medida que puedas tomar para desafiar tus propios prejuicios en la mentoría.*

Reflexión:

- ¿Cómo de consciente eres de tus propios valores y prejuicios culturales? (Califica del 1 al 5)
- ¿Cómo te adaptas a las diferentes normas culturales cuando interactúas con otras personas?

Reflexión y debate:

- Identifica áreas de prejuicio y debate estrategias para crear un entorno de mentoría inclusivo y respetuoso.

