

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Medegefinancierd door
de Europese Unie



Feedback en Verantwoordelijkheid

Deze activiteit helpt je om constructieve feedback te geven en je mentee te ondersteunen bij het verantwoordelijk blijven voor hun doelen. Door een gestructureerde feedbackmethode te gebruiken en onderlinge verantwoordelijkheid te stimuleren, creëer je een ondersteunende leeromgeving waarin groei centraal staat.

Werkwijze:

1. Rollenspel feedback geven (15 min)

Scenario: Een mentee presenteert een project of idee.

- De mentor oefent met gestructureerde feedback:
 - Benoem iets specifiek dat goed ging.
 - Geef opbouwende kritiek met concrete suggesties.
 - Sluit af met een bemoedigende opmerking om het zelfvertrouwen te versterken.
- In een groep: Speel verschillende mentor-mentee feedbackscenario's na.
- Individueel: Bedenk een situatie waarin je feedback geeft aan een mentee en schrijf je reactie op volgens dezelfde structuur.

2. Systeem van verantwoordingspartners (15 min)

- Mentees vormen duo's en delen hun doelen voor de komende week.
- De week erna checken ze bij elkaar in om voortgang, obstakels en vervolgstappen te bespreken.
- In een groep: Dit kan via Discord of een gedeeld volgsysteem om de motivatie hoog te houden.
- Individueel: Moedig je mentee aan om zijn/haar doelen bij te houden en hierop te reflecteren tijdens elke sessie.

Reflectie:

Beantwoord de volgende vragen:

- Hoe vaak vraag jij om feedback van je mentee/mentor?
- Hoe reageer je meestal op opbouwende kritiek? (bijv. defensief, open, afwijzend)

Stel een persoonlijk feedbackactieplan op:

- Formuleer een doel voor jezelf om feedback beter te geven en te ontvangen.

