

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Samfjármagnað af
Evrópusambandinu

Hlutverkaleikir fyrir uppbyggilega endurgjöf

Þessi æfing hjálpar þér að þróa sjálfstraust og aðlögunarhæfni í að gefa og taka á móti uppbyggilegri endurgjöf. Með því að æfa raunverulegar aðstæður lærir þú hvernig á að veita endurgjöf af virðingu og takast á við mismunandi viðbrögð á áhrifaríkan hátt.



Ferli:

1. Undirbúningur fyrir hlutverkaleikinn (5 mín.)

- Veldu aðstæður þar sem þörf er á endurgjöf, svo sem:
 - Leiðbeinandi missir oft af skilum.
 - Liðsmaður hefur óafkastamikla vinnuvenju.
 - Leiðbeinandi gefur óljósar og óskýrar athugasemdir sem rugla nemanda.
- Annar aðilinn leikur endurgjöfina og hinn móttakandann.

2. Æfðu þig í að gefa og taka við endurgjöf (10-15 mín.)

- Endurgjafi: Veitir uppbyggilega endurgjöf á skýran og virðulegan hátt.
- Viðtakandi: Bregðast við eins eðlilega og mögulegt er og taka eftir hvernig endurgjöfin líður.
- Skiptið um hlutverk og endurtakið atburðarásina.

3. Umræður og hugleiðingar (10 mín.)

- Í hóp: Deilið hvaða aðferðir töldu árangursríkastar og virðulegastar.
- Einn: Skrifaðu stutta hugleiðingu um hvernig þú bregst venjulega við endurgjöf og hvaða aðferðir þú getur notað til að bæta þig.

Speglun

- Hvernig breyttu mismunandi leiðir til að veita endurgjöf viðbrögðunum?
- Hvað gerði það að verkum að viðbrögð voru uppbyggileg frekar en að þau væru letjandi?
- Hvernig er hægt að takast á við neikvæð viðbrögð en viðhalda jafnframt jákvæðu handleiðslusambandi?

Með því að ljúka þessu verkefni munt þú verða öruggari og árangursríkari í að gefa endurgjöf sem hvetur til vaxtar án þess að draga úr þér kjarkinn.

