

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Medegefinancierd door
de Europese Unie

Kracht uit de gemeenschap

Peer-supportnetwerken opbouwen in STEAM

Deze activiteit helpt mentees om verbinding te maken met hun leeftijdsgenoten, ervaringen te delen en elkaar te ondersteunen in hun STEAM-traject. Door een sterk ondersteunend netwerk op te bouwen, kunnen mentees van elkaar leren, uitdagingen overwinnen en samen successen vieren.

Via het delen van ervaringen en het opzetten van peer-partnerschappen stimuleert deze activiteit een gevoel van verbondenheid en veerkracht binnen de STEAM-gemeenschap.

Werkwijze:

1. Introductie tot peer-support (5 minuten)

- Ontdek waarom onderlinge steun belangrijk is binnen STEAM, vooral voor vrouwen en ondervertegenwoordigde groepen.
- Bespreek hoe het delen van kennis en ervaringen kan bijdragen aan meer zelfvertrouwen en veerkracht.

2. Ervaringen delen in kringgesprekken (10 minuten)

- Vorm kleine groepjes (of reflecteer individueel).
- Iedereen deelt een ervaring, uitdaging of succes binnen STEAM.
- Oefen actief luisteren en geef elkaar opbouwende feedback.

3. Peer-support koppels vormen (10 minuten)

- Koppel mentees aan een steunpartner met wie ze regelmatig contact houden.
- Deel doelen, voortgang en tips om obstakels te overwinnen.
- Werk je individueel? Zoek dan een collega of mentor met wie je contact kunt onderhouden voor steun.

4. Reflectie (5 minuten)

- Sta stil bij de voordelen van onderlinge steun en hoe dit je STEAM-traject kan versterken.
- Bespreek of noteer manieren om verbonden te blijven en elkaar ook op langere termijn te blijven ondersteunen.

Door deze activiteit op te nemen in het mentorprogramma, bouwen mentees duurzame connecties op, leren ze van elkaars ervaringen en voelen ze zich gesterkt binnen een ondersteunende STEAM-gemeenschap.

