

fab CONNECT her

Future Female
Innovators In STEAM

 Samfjármagnað af
Evrópusambandinu

Forvitniskrukkan

Forvitniskrukkan er einfalt verkfæri sem hjálpar þér að halda forvitni og forðast dómhörku í leiðsagnarlotum. Fylltu krukku (eða hvaða ílát sem er) með miðum, hver með opinni og ódæmandi spurningu eins og: „Hvernig var sú reynsla fyrir þig?“ eða „Geturðu sagt mér meira um hvernig þér líður?“

Prentaðu og klipptu út spurningarnar (eða notaðu rafræna skjalið) og settu þær síðan í krukkuna. Þú getur einnig bætt við þínum eigin forvitnisdrifnu spurningum með auðu miðunum sem fylgja. Notaðu krukkuna fyrir eða meðan á lotunum stendur til að kveikja á dýpri samtölum.

Ferlið:

1. Undirbúðu krukkuna:

- Prentaðu og klipptu út spurningarnar fyrir Forvitniskrukkuna og auðu miðana. Skrifaðu þínar eigin opnu spurningar á auðu miðana út frá þörfum skjólstæðingsins og markmiðum þínum. Settu alla miðana í krukku eða ílát.
- Ef þú vilt sjálfbærari kost, geturðu notað stafrænt skjal með spurningunum og auðum reitum fyrir þínar eigin spurningar. Opnaðu skjalið í lotunni og veldu spurningar eftir þörfum.

2. Veldu spurningu:

- **Valkostur 1:** Dragðu einn eða tvo miða úr krukkunni (raunverulegri eða stafrænnri) og notaðu þá sem leiðarljós í samtalinu.
- **Valkostur 2:** Ef þú þarft að dýpka samtalið, taktu miða úr krukkunni (raunverulegri eða stafrænnri) til að hvetja skjólstæðinginn til að kanna hugsanir sínar.

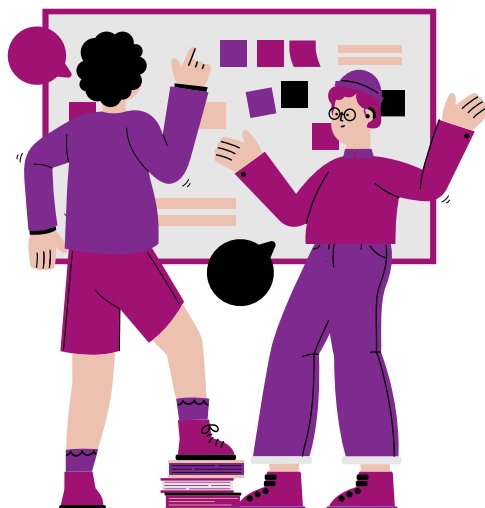
3. Notaðu spurninguna til að stýra nálgun þinni:

- Spyrðu spurninguna á eðlilegan hátt í samtalinu. Til dæmis, ef skjólstæðingurinn deilir áskorun, gætirðu spurt: „Hvað finnst þér erfiðast við þá stöðu?“ til að hjálpa honum að íhuga án þess að þú gefir ráð.

4. Íhugaðu lotuna:

- Eftir lotuna, skrifaðu niður hvaða spurningar virkuðu vel til að fá skjólstæðinginn til að opna sig. Þú getur bætt við eða lagað spurningar fyrir framtíðar lotur út frá því sem þú lærðir.

Forvitniskrukkann hjálpar þér að viðhalda forvitni og einbeita þér að sjónarhorni skjólstæðingsins. Hún skapar rými án dóma þar sem hann finnur stuðning og að vera heyrður.



Geturðu sagt mér meira um það?

Hvernig líður þér með eða í þeirri stöðu?

Hvað myndi hjálpa þér að komast áfram?

Hvað er eitthvað sem þú hefur lært nýlega?

Hvað ertu stolt(ur) af núna eða í þessari stöðu?

Hver hefur verið erfiðasti hlutinn af þessu fyrir þig?

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....

.....
.....