

# fab CONNECT her

Future Female  
Innovators In STEAM

 Samfjármagnað af  
Evrópusambandinu



## Valdajafnvægi og fagleg mörk

Þessi æfing hjálpar þér að bera kennsl á mismunandi gerðir af mörkum í handleiðslu og æfa þig í að takast á við aðstæður þar sem mörk geta verið áskoruð. Með því að kortleggja mörk og bregðast við raunverulegum aðstæðum styrkir þú getu þína til að viðhalda faglegu og styðjandi handleiðslusambandi.

# Ferli:

## 1. Kortlagning marka (10-15 mín.)

- Búðu til töflu með þremur dálkum:
  - Tegundir marka (t.d. líkamleg, tilfinningaleg, fjárhagsleg, tímabundin, fagleg).
  - Skýr mörk – Hlutir sem aldrei ætti að fara yfir (t.d. að lána peninga, persónuleg sambönd).
  - Mörk sem krefjast samskipta – Svið þar sem setja ætti væntingar (t.d. að veita ráðgjöf um starfsferil samanborið við persónuleg ráð).
- Notið miða eða tússpenna til að flokka mörk með mismunandi litum (t.d. rauður fyrir harðar mörk, gulur fyrir sveigjanlegar).
- Í hóp: Ræðið helstu niðurstöður og allar óvæntar niðurstöður.
- Einn: Hugleiddu hvar þú setur persónulega mörk í handleiðslu og skrifaðu niður helstu mörk þín.

## 2. Markaáskorunarsviðsmynd (10-15 mín.)

- Atburðarás: Leiðbeinandi biður oft um persónuleg ráð umfram handleiðslusambandið. Sem leiðbeinandi þarftu að leiðbeina þeim í átt að faglegum stuðningi og viðhalda trausti.

Í hóp:

- Leikið aðstæðurnar og æfið ykkur í að bregðast við á fagmannlegan hátt.
- Deilið mismunandi aðferðum og ræðið hvað finnst ykkur þægilegt og viðeigandi.

Einn:

- Skrifaðu niður hvernig þú myndir bregðast við í þessu tilfelli á þann hátt að hlutverk þitt sem leiðbeinandi viðheldur.
- Æfðu þig í að segja það upphátt til að byggja upp sjálfstraust.

## Íhugun:

- Hvaða mörk þarftu að miðla skýrar í handleiðslusamböndum þínum?
- Hvernig er hægt að setja mörk án þess að skaða traustið við nemandan sinn?
- Hvaða aðferðir geturðu notað þegar nemandi þarfnast stuðnings umfram þitt hlutverk?

Með því að ljúka þessu verkefni munt þú finna fyrir betri undirbúningi til að sigla í gegnum valdajafnvægi, viðhalda faglegum mörkum og setja skýrar væntingar til nemandan þíns.

