

# fab CONNECT her

Future Female  
Innovators In STEAM

 Samfjármagnað af  
Evrópusambandinu



## Æfing í samloku með endurgjöf

Þessi æfing hjálpar þér að æfa þig í að gefa uppbyggilega endurgjöf á þann hátt að hún sé jöfn, styðjandi og hvetjandi. Með því að skipuleggja endurgjöf með jákvæðri styrkingu, uppbyggilegri gagnrýni og hvatningu tryggir þú að hún sé vel tekið og áhrifarík.



# Ferli

## 1. Þörum saman og veitum endurgjöf (10-15 mín.)

- Vinnið með félagi (eða hugleiðið sjálfstætt).
- Veldu efni eða fyrri reynslu þar sem þörf er á endurgjöf (t.d. verkefni, kynningu eða færniþróun).

Gefðu endurgjöf með Samlokuaðferðinni:

1. Byrjaðu á einhverju jákvæðu – leggðu áherslu á það sem var gert vel.
2. Gefðu uppbyggilega gagnrýni – Nefndu skýrt og afmarkað svið til úrbóta.
3. Endaðu á annarri jákvæðri nótu – Bjóddu upp á hvatningu eða viðurkenningu fyrir viðleitni.

## 2. Hugleiðing og umræða (10 mín.)

- Í hóp: Ræðið hvernig þessi aðferð hefur áhrif á hvatningu og hvernig endurgjöf líður þegar hún er sett fram á þennan hátt.
- Einstaklingur: Skriðu stutta hugleiðingu um hvernig þú gefur og færð venjulega endurgjöf og nefndu svið sem hægt er að bæta.

### Íhugun:

- Hvernig var upplifunin að fá endurgjöf með Samlokuaðferðinni samanborið við aðrar gerðir endurgjafar?
- Hvernig geturðu nýtt þér þessa uppbyggingu í handleiðslusamböndum þínum?
- Hvaða áskoranir geta komið upp þegar þú gefur endurgjöf og hvernig geturðu leyst þær?

Með því að ljúka þessu verkefni munt þú þróa skipulagða nálgun á því að veita endurgjöf sem er bæði uppbyggileg og hvetjandi, sem hjálpar nemendum að vaxa og viðhalda jafnframt sjálfstrausti.

